

» Die Kunst des Nein-Sagens «

Einfach mal „Nein“ sagen! Hört sich leicht an, meist tun wir uns auch im Geschäftsleben äußerst schwer damit. Wir möchten niemanden verprellen oder verärgern und machen uns so selbst das Leben schwer. Ja zum Neinsagen ist Thema des ersten Vortrages des DONNA Unternehmerinnen-Netzwerks in 2017.



Einladung DONNA-Vortrag: »Die Kunst des Nein-Sagens« 1. Februar 2017

» Die Kunst des Nein-Sagens «

Ein Nein ist immer ein Ja zu sich selbst!

Ihr Kunde möchte wieder mal mehr, als Sie ihm angeboten hatten? Natürlich ohne Mehrkosten! Beim Netzwerktreffen bleibt alle Arbeit bei Ihnen hängen? Dies oder das könnten Sie doch mal eben ehrenamtlich erledigen?

Fakt ist: Unsere Zeit ist limitiert. Aber es gibt eine Zauberformel, um Ihre Zeit besser zu nutzen: „Nein“ sagen.

Warum es vielen Menschen, und besonders Frauen, so schwer fällt, eine Bitte oder eine Aufgabe abzulehnen, kann unterschiedlichste Gründe haben. Klarheit darüber, was es Ihnen ganz persönlich schwer macht, Nein zu sagen, vermittelt Ihnen der Vortrag von Sonja Schneider-Blümchen.



In sechs Schritten lernen Sie Nein zu sagen, damit Sie weniger fremdbestimmt an Ihren eigenen Zielen arbeiten können.

Ihre Referentin

Dipl.-Betw. Sonja Schneider-Blümchen ist Expertin für Zeit- und Selbstmanagement sowie Kommunikation.



Sie ist zertifizierte Trainerin, Coach, Autorin des Hörbuchs „Höchste Zeit für mehr Zeit“ und Buchautorin von „Alltagsintelligenz – 24 Tools für Ihren täglichen Erfolg“.

Datum: Mittwoch, 1. Februar 2017

Zeit: 18:30 h (Einlass)
19:00 h (Beginn)

Ort: AWO-Haus Bittermark
Sichelstr. 22
44229 Dortmund

Kosten: inkl. Catering 35,00 €
(für DONNA Mitglieder frei)

Veranstalter:

**DONNA Unternehmerinnen Netzwerk
Westfälisches Ruhrgebiet e. V.**

Kontakt Dagmar Lang
Telefon 02508 - 99 360
E-Mail info@donna-netz.de (Anmeldung!)

Anmeldung bis 25.01.2017

Informationen zu Anfahrt, Parken und Mitfahrgelegenheiten finden Sie auf www.donna-netz.de/anfahrt