



## » Souverän statt kleinlaut « Auch heikle Themen ansprechen.

Wir alle müssen hin und wieder unangenehme Dinge ansprechen. Als harmonieliebende Menschen würden sich die meisten von uns am liebsten davor drücken. In diesem 4-stündigen DONNA-Workshop lernst du, wie du heikle Themen souverän und wirkungsvoll zur Sprache bringst, statt kleinlaut zu kneifen. Für Unternehmerinnen und beruflich engagierte Frauen, die auch in schwierigen Gesprächen bei sich bleiben wollen.

Einladung DONNA-Workshop »Souverän statt kleinlaut« am 17.06.2026

# »Souverän statt kleinlaut«

So sprichst du auch heikle Themen klar, respektvoll und wirksam an.

Da ist dieses Gespräch, das du schon ein paar Tage vor dir herschiebst. Eine ungute Rückmeldung an einen Kooperationspartner. Ein Missverständnis mit einer Kundin. Eine unzuverlässige Lieferantin.

Wir wollen in solchen Momenten klar und souverän sein, bei uns bleiben, aber auch Beziehungen erhalten. Gar nicht so leicht, wenn Erwartungen aufeinandertreffen oder Emotionen mit am Tisch sitzen.

In diesem Workshop geht es darum, heikle Themen souveräner anzusprechen. Ein Schlüssel dafür kann die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg sein. Sie hilft, Gedanken und Bedürfnisse besser

einzuordnen, Grenzen wertschätzend zu formulieren und damit auch in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Freu dich auf kurze Impulse, praktische Übungen und Austausch mit anderen Unternehmerinnen. Mit Beispielen aus dem echten Businessalltag.

## Deine Referentin

Stefani Stock begleitet Menschen dabei, schwierige Gespräche bewusster und klarer zu führen. Praxisnah, wertschätzend und mit Gespür für Alltagssituationen.



## 4-stündiger Workshop: Souverän statt kleinlaut

**Datum:** Mittwoch, 17 Juni 2026

**Zeit:** 17.00 -21.00 Uhr

**Ort:** Parkakademie im Westfalenpark  
Eingang: Ecke Baurat-Marx-Allee/  
Oberschlesierstraße

**Kosten:** 75,00 € inkl. Imbiss & Secco  
für DONNA Mitglieder frei

## Veranstalterin

DONNA Unternehmerinnen Netzwerk  
Westfälisches Ruhrgebiet e. V.

**Anmeldung bis 10.06.2026**  
[www.donna-netz.de/anmeldung](http://www.donna-netz.de/anmeldung)